

## RECOMENDAÇÕES NA APRESENTAÇÃO PESSOAL DOS ESTUDANTES AO USO DE BATA OU UNIFORME DA ESEP

### ÂMBITO

Engloba a descrição dos princípios orientadores a considerar na apresentação pessoal do estudante em situação que exija o uso de bata ou uniforme.

### OBJETIVOS

- Promover a identidade da ESEP através do uso adequado da bata ou uniforme.
- Uniformizar a utilização da bata ou uniforme.
- Garantir o uso adequado da bata ou uniforme.
- Orientar os estudantes para as condições de apresentação pessoal.

### PREÂMBULO

Este documento surge pela necessidade de clarificar as regras no uso do uniforme ou bata, preservando a imagem da ESEP, junto das instituições parceiras na formação destes estudantes.

Sob a designação de “uniforme para ensino clínico do CLE”, agrupam-se as peças de vestuário, quando usadas, definem, por simples observação visual, a organização a que pertencem os seus utilizadores.

O uniforme deve ser funcional, permitindo o movimento corporal adequado.

Em enfermagem, o controlo de infeção cruzada é uma preocupação constante e inerente ao exercício da profissão.

Estudos confirmam que o fardamento é contaminado frequentemente por microrganismos (*Staphylococcus aureus*, *Clostridium difficile*, entre outros), o que se revela um importante foco de infeção hospitalar.

A literatura refere, amplamente, que há um aumento considerável da contaminação do vestuário usado pelos profissionais de saúde (fardas e batas) após a realização de tratamentos a feridas e no contacto com cliente portadores de doenças infecciosas ou contaminados por agentes potenciadores de infeção nosocomial, ocorrendo exponenciação deste evento adverso com maior incidência nas zonas de maior contacto, como os bolsos, as mãos, os punhos e região frontal das peças de vestuário ou material de proteção descartável utilizado.

Em função dos resultados da evidência científica existente, dos documentos produzidos pela Direcção-Geral da Saúde e das recomendações da Organização Mundial de Saúde, da

observação realizada, em conjunto com a realidade das instituições implicadas no ensino clínico da Escola Superior de Enfermagem do Porto (ESEP), considera-se importante regular o uso de uniforme/farda dos estudantes desta instituição de ensino superior.

## USO DE BATA OU UNIFORME

O uniforme em uso data de 2007, após essa data foi consolidado o *rebranding* da ESEP, criando-se os sinais da marca atuais (genericamente designada por *spirit mark*). Em junho de 2019, foi efetuada uma revisão do guia de estilos da ESEP, que deverá entrar em vigor no ano letivo 2020/2021, uma vez que os uniformes para uso no ano letivo 2019/2020 encontram-se já em produção.

O *design* do uniforme/farda foi efetuado por intermédio de uma prestação de serviços especializado, em estreita colaboração com os serviços e órgãos da ESEP.

O novo uniforme/farda é composto por bata, túnica, calça, casaco malha e casaco polar com as devidas alterações em função do género, como em anexo I se indicam.

Todos os estudantes que frequentem unidades de ensino clínico na ESEP devem utilizar:

- Bata ou túnica e calças adotadas segundo o modelo;

A bata ou túnica e calças são de tecido maleável e branco, tendo inclusa a *spirit mark* ESEP.

- Casaco azul marinho de malha polar com *spirit mark* ESEP.
- Sapatos/sapatilha brancos, cobrindo todo o pé, impermeáveis, antiderrapantes e de fácil desinfeção. Poderão ter identificação de marca, com pormenores mínimos de alteração de cor em linhas ou pequenas aplicações têxteis.

Devem utilizar-se, preferencialmente, meias de cor branca ou meias/collants de cor de pele ou branca.

## PRINCÍPIOS GERAIS

O uniforme/farda do estudante do curso de licenciatura de enfermagem (CLE) foi escolhido tendo por base critérios estéticos e de identificação da ESEP, de conforto, proteção e prevenção.

O uniforme/farda do estudante do Curso de Licenciatura em Enfermagem (CLE), é usado, exclusivamente, no espaço físico onde é desenvolvida a experiência clínica, que determina a sua utilização (nomeadamente em Ensino Clínico nos diferentes contextos de saúde/doença:

Hospitais, Centros de Saúde, Empresas, Clínicas, Centros de Idosos/Lares ou no domicílio de utentes).

O tipo de uniforme/farda (uniforme/farda completo ou só a bata) a utilizar em cada situação será objeto de orientação pelo responsável da UC.

É obrigatório o uso do Cartão de Identificação de Estudante da ESEP, com foto, nome, número de estudante e curso, colocado na túnica à esquerda na zona do bolso superior.

A utilização do uniforme/farda da ESEP obriga a uma conduta pessoal que preserve e dignifique a imagem pública da escola e cumpra os critérios de proteção do próprio e das pessoas com quem interage.

### **RECOMENDAÇÕES**

Quando a lavagem do uniforme/farda é realizada em casa, este deve ser transportado num saco impermeável e fechado.

A lavagem deve ser efetuada num ciclo de lavagem de, pelo menos, 60°C ou superior, devendo ser lavados separadamente da outra roupa.

Após a lavagem do fardamento, este deve ser guardado num saco impermeável limpo, para minimizar os riscos de contaminação com poeiras, outros contaminantes, ou por animais domésticos.

### **HIGIENE PESSOAL CUIDADA**

- Cabelo curto ou preso com acessórios discretos.
- Unhas limpas, curtas e sem verniz.
- Maquilhagem discreta.
- Barba aparada.
- Adornos restritos a: brincos discretos, de pequenas dimensões, e aliança.
- Roupa interior que não seja perceptível através do tecido do uniforme, quanto à cor, forma e textura.
- Uniforme/bata limpa e engomada.

### **CONSIDERAÇÕES FINAIS**

O modelo de uniforme/farda deverá ser utilizado por todos os estudantes de Licenciatura da ESEP.

A indevida utilização do uniforme/farda não só põe em causa a imagem e credibilidade profissional, institucional e pessoal como também põe em risco a saúde do próprio e de terceiros.

### CASOS OMISSOS

Os aspetos não contemplados neste documento e que suscitem dúvidas, devem ser remetidos para o coordenador do CLE.

Este documento foi elaborado pelo Conselho Pedagógico em colaboração com a AEESEnFP.

### DOCUMENTOS INTERNOS EM VIGOR

- Regulamento de Laboratórios (nomeadamente no art.º 5) aprovado em 14/12/2010

### NOTA

Devem ser tidas em consideração as recomendações da DGS relativas a precauções de isolamento e precauções básicas e precauções dependentes das vias de transmissão e os seguintes pareceres e documentos técnicos:

- Parecer sobre o uso de verniz nas unhas pelos profissionais de saúde;
- Proibição de fumar nas instituições de saúde (Decreto-Lei n.º 37/2007, de 14 de agosto), alertando-se não só para a responsabilidade do próprio nesse ato, bem como na imagem paradoxal que transmite ao público.

Escola Superior de Enfermagem do Porto em 24 de julho de 2019.

O Presidente do Conselho Pedagógico,

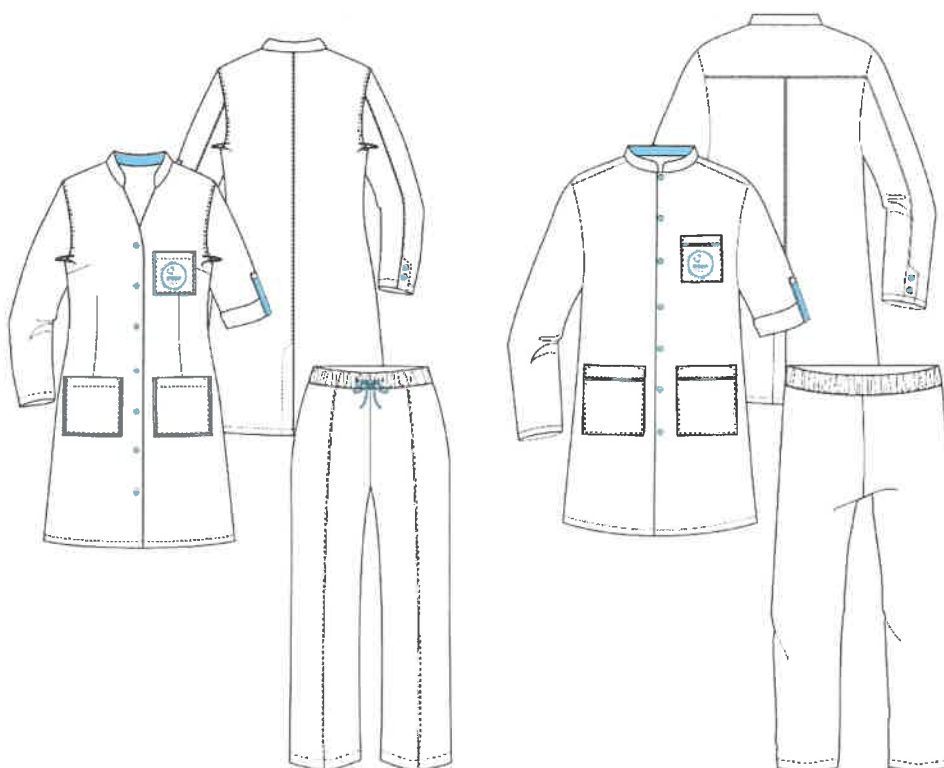


(José Carlos Marques de Carvalho)



## ANEXO I – GUIA DE ESTILOS DO FARDAMENTO ESEP

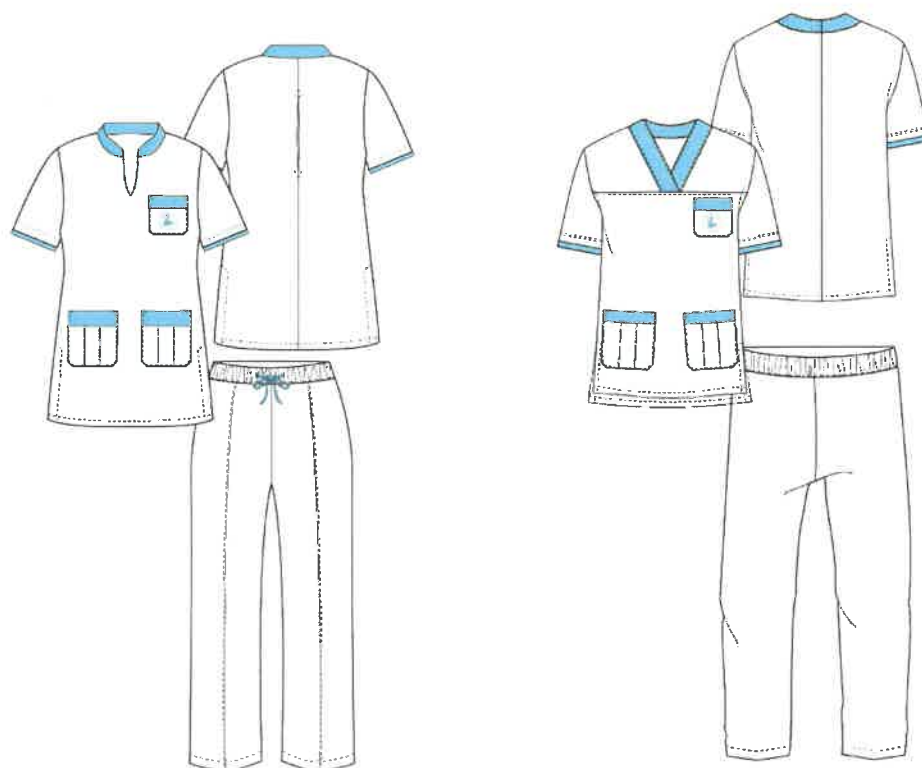
### Modelo de bata



### Especificações:

- Composição: 65% Poliéster e 35% Algodão
- Largura: 160 cm. Norma de teste ISO 3932:1976
- Peso: 200 g/m<sup>2</sup>. Norma de teste ISO 3801:1977
- Deslizamento: Teia >160 / Trama >200
- Encolhimento à lavagem: Teia -2.5 / Trama -2.0
- Encolhimento térmico: Teia -1.0 / Trama -1.0
- Pilling 1000 revs: 4
- Cor base: branco
- Cor de logótipo: azul petróleo

## Modelo de túnica



### Especificações:

- Composição: 65% Poliéster e 35% Algodão
- Largura: 160 cm. Norma de teste ISO 3932:1976
- Peso: 200 g/m<sup>2</sup>. Norma de teste ISO 3801:1977
- Deslizamento: Teia >160 / Trama >200
- Encolhimento à lavagem: Teia -2.5 / Trama -2.0
- Encolhimento térmico: Teia -1.0 / Trama -1.0
- Pilling 1000 revs: 4
- Cor base: branco
- Logótipo: bordado a azul petróleo

### Modelo de polar



### Especificações:

- Tecido: Felpa Italiana.
- Composição: 50% Algodão e 50% Poliéster.
- Gramagem: c. 320 gr/m<sup>2</sup>.
- Cor: Azul Marinho. Aplique no fecho de correr (Cursor) em tecido à cor Azul Petróleo.
- Logótipo: bordado a branco.

### Modelo de casaco



### Especificações técnicas

- Composição: 50% acrílico / 50% Lã Merino.
- Contextura: Malha Jersey (2 fios em cada fileira de laçada).
- Gramagem: 380 grms/mt2.
- Jogo: 12.
- Número de Agulhas: 540 agulhas/mt.
- Cor: Azul Marinho. Faixa lateral a Azul Petróleo.
- Logótipo: bordado a branco.



### Modelo de corta-vento



### Especificações técnicas

- Camada exterior: Taffeta 210T 100% poliéster com revestimento PU.
- Forro micropolar 100% poliéster com tratamento antiborboto.
- Forro das mangas: Taffeta alcochoado 100% poliéster.
- 2 Bolsos com fecho e pala. 1 bolso interior para carteira com fecho em velcro.
- Punhos ajustáveis.
- Capuz ergonómico ajustável integrado na gola com cordão elástico e 2 stoppers.
- Fecho de acesso para personalização nas costas.
- Logótipo: Impresso a branco.

